

Aufgussplan

Juli - September 2018

Zeit	Saunahaus	Aufguss	Duftstoff	Beigaben	Temperatur	Intensität	Besonderheit
09:30	Waschköök	Kräuterpeeling	Tannenminze = stärkend	Kräuter, Zucker, Öl	45 °C		
10:00	Röckerhuus	Aufgewacht	Kräuter = beruhigend		95 °C	🔥	
10:30	Waschköök	Moormaske	Tannenminze = stärkend	Moorschlamm	45 °C		
11:00	Haus am See	fruchtiges Spektakel	süße, anregende Düfte	Obsthappen	95 °C	🔥🔥	
11:30	Bootsschuppen	Sommer	Frucht = anregend		80 °C	🔥	Fächertechnik
12:00	Röckerhuus	Erfrischung	Minze = stärkend	Obst Saft	95 °C	🔥🔥	
12:30	Bootsschuppen	Eisblock	Frucht = anregend		80 °C	🔥	
13:00	Röckerhuus	Finnischer Aufguss	Birkensud = beruhigend		95 °C	🔥🔥🔥	große Wassermenge, Dauer ca. 15 Min.
13:30	Waschköök	Kräuterpeeling	Tannenminze = stärkend	Kräuter, Zucker, Öl	45 °C		
14:00	Haus am See	Eispeeling	Minze = stärkend	Crash Eis	95 °C	🔥🔥	
14:30	Bootsschuppen	Kristalle	Menthol = stärkend		80 °C	🔥	Fächertechnik
15:00	Haus am See	Gemüsegarten	Holz = beruhigend	Gemüse Saft	95 °C	🔥🔥	
15:30	Bootsschuppen	Sommer	Frucht = anregend		80 °C	🔥	Fächertechnik
16:00	Haus am See	Russischer Aufguss	belebend	Eistee	95 °C	🔥🔥🔥	unterbrochener Aufguss
16:30	Waschköök	Moormaske	Tannenminze = stärkend	Moorschlamm	45 °C		
17:00	Haus am See	Erfrischung	Frucht = anregend	Obst Saft	95 °C	🔥🔥	
17:30	Bootsschuppen	Kristalle	Menthol = stärkend		80 °C	🔥	Fächertechnik
18:00	Haus am See	Gemüsegarten	Holz = beruhigend	Gemüse Saft	95 °C	🔥🔥	
18:30	Bootsschuppen	Eisblock	Frucht = anregend		80 °C	🔥	
19:00	Röckerhuus	Birkenreisig	Birkensud = beruhigend		95 °C	🔥🔥🔥	große Wassermenge Dauer ca. 10 Min.
19:30	Waschköök	Kräuterpeeling	Tannenminze = stärkend	Kräuter, Zucker, Öl	45 °C		
20:00	Haus am See	Eispeeling	Frucht = anregend	Crash Eis	95 °C	🔥🔥	
20:30	Bootsschuppen	Kristalle	Menthol = stärkend		80 °C	🔥	Fächertechnik
21:00	Haus am See	Gute Nacht	Überraschung	Überraschung	95 °C	🔥	

