

DIE BADE  
BUCHT

GASTRO

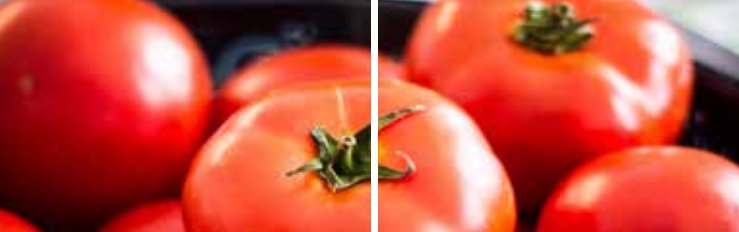


## Herzlich willkommen

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in unserer Saunagastronomie „De Fährkroog“ und einen guten Appetit

**Ausschank** täglich von 10:30 – 21:30h

**Küche** Montag – Donnerstag 13:00 – 20:45h  
Freitag – Sonntag 12:00 – 20:45h



## Suppen zu allen Suppen reichen wir Baguette<sup>8,b,c</sup>

**Tomatensuppe mit Sahnehaube<sup>8,b</sup>** € 4,50  
der vegetarische Klassiker

**Pikante Gulaschsuppe** € 5,50  
Rindfleisch, Kartoffeln und Paprika in pikanter Soße

**Kartoffel-Lauch-Suppe<sup>8,b</sup> mit Speck<sup>2,3,15</sup>** € 4,90

## Snacks

**Knobi Mix** € 4,50  
mit Knoblauchbutter<sup>8,b</sup>, geröstetem Baguette<sup>8,b,c</sup> dazu  
mit Knoblauch und Kräutern marinierten Oliven und Peperonis

**Bruscetta** € 4,90  
Tomaten und Parmesan<sup>8,b</sup> auf Knobibrot<sup>8,b,c</sup>

**Tomaten mit Mozzarella<sup>8</sup>** € 6,90  
mit Balsamico und Olivenöl mariniert, dazu Knobibrot<sup>8,b,c</sup>

**Rösti** € 9,90  
mit Schmand<sup>8,b</sup>, Gemüse und Parmesan<sup>8,b</sup> überbacken, dazu Salat

**Kleine Garnelenpfanne** € 9,90  
Garnelen<sup>k</sup> und Gemüse in Knoblaucholivenöl gebraten,  
dazu reichen wir Baguette<sup>8,b,c</sup>

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff(en), 2) mit Konservierungsstoff(en), 8) mit Milcheiweiß, 15) mit Nitritpökelsalz  
Allergene Stoffe: b) Milch, c) Gluten, k) Krebstiere

## Salate zu allen Salaten reichen wir Baguette<sup>8,b,c</sup> klein groß

**Gemischter Salat** € 7,50 € 9,50  
Salatmischung mit Tomaten, Gurken, Paprika, Mais,  
Kidney-Bohnen, Krautsalat, Karotte, roten Zwiebeln,  
Peperoni und Kräuter-Vinaigrette

**Wellness Salat** € 12,50 € 15,90  
Gemischter Salat mit frischen Früchten<sup>13</sup>, gebratenen  
Hähnchenbruststreifen und French Dressing<sup>8,a,b</sup>

**Salat „Jäger Art“** € 10,90 € 14,50  
Gemischter Salat mit gebratenen Champignons,  
gebratenem Speck, roten Zwiebeln<sup>2,3,15</sup> und Kräuter-Vinaigrette

**Griechischer Bauernsalat** € 11,50 € 14,50  
Gemischter Salat mit Hirtenkäse<sup>8,b</sup>, Oliven, Peperoni,  
roten Zwiebeln und Kräuter-Vinaigrette

**Salat Nizza** € 11,50 € 14,90  
Gemischter Salat mit Thunfisch, Oliven, Peperoni,  
roten Zwiebeln, Ei<sup>a</sup> und Kräuter-Vinaigrette

**Chefsalat** € 17,90  
Dieser Salat hat von allem etwas:  
Ei<sup>a</sup>, Thunfisch, Hirtenkäse<sup>8,b</sup>, Champignons, Speck<sup>2,3,15</sup>, Oliven,  
Peperoni, rote Zwiebeln, frische Früchte<sup>13</sup>, Hähnchenbruststreifen  
und Kräuter-Vinaigrette

Zusatzstoffe: 2) mit Konservierungsstoff(en), 3) mit Antioxidationsmittel, 8) mit Milcheiweiß, 13) gewachst, 15) mit Nitritpökelsalz  
Allergene Stoffe: a) Ei, b) Milch, c) Gluten



## Kleiner Hunger

### Ofenkartoffel

mit Kräuterquark <sup>8,b</sup> und Salat	€ 7,50
mit gebratenem Gemüse	€ 8,90
mit gebratenen Hähnchenbruststreifen	€ 10,90

### Wraps<sup>c</sup> gefüllt mit Salat und Cocktailsauce<sup>1,3,8,11,a,b</sup>

mit gebratenen Hähnchenbruststreifen	€ 9,90
mit dreierlei Käse: Hirtenkäse <sup>8,b</sup> , Gouda <sup>1,8,b</sup> , Parmesan <sup>8,b</sup>	€ 9,90
mit Thunfisch und roten Zwiebeln	€ 9,90

### Im Ofen gebackener Hirtenkäse<sup>8,b</sup>

auf Tomaten- und Zucchinischeiben mit Kräutern und Knoblauch-Olivenöl verfeinert, dazu Baguette <sup>8,b,c</sup>	€ 9,90
--	--------

### Ziegenkäse im Speckmantel<sup>15</sup>

mit Salat, Freigensenf und Baguette <sup>8,b,c</sup>	€ 10,90
--	---------

### Gebratenes Gemüse

mit Olivenöl und Kräutern dazu Knobibrot <sup>8,b,c</sup> und Kräuterquark <sup>8,b</sup>	€ 8,90
---	--------

### Toast Hawaii

Toastbrot <sup>8,b,c</sup> mit Kochschinken <sup>2,3,15</sup> , Ananas <sup>13</sup> und Käse <sup>1,2,8,b</sup> überbacken	€ 8,90
---	--------

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff(en), 2) mit Konservierungsstoff(en), 3) mit Antioxidationsmittel, 8) mit Milcheiweiß, 11) mit Süßungsmittel, 13) gewachst, 15) mit Nitritpökelsalz

Allergene Stoffe: a) Ei, b) Milch, c) Gluten, i) Senf

## Pasta

auf Wunsch reichen wir Ihnen zu allen Pasta-Gerichten Parmesan<sup>8,b</sup>

### Farfalle<sup>c</sup> all' Arrabbiata

mit Oliven, Peperoni, Paprika und Zwiebeln in scharfer Tomatensoße	8,50 €
--	--------

### Spaghetti<sup>c</sup> Bolognese

mit hausgemachter Rinderhack-Tomatensoße und Parmesan <sup>8,b</sup>	8,50 €
--	--------

### Farfalle<sup>c</sup> in Schinkensahnesoße

Schmetterlingsnudeln <sup>c</sup> , Kochschinken <sup>2,3,15,n</sup> , Speck <sup>2,3,15</sup> und Zwiebeln in Sahnesoße <sup>8,b</sup> geschwenkt	8,50 €
--	--------

### Farfalle<sup>c</sup> Tonno

Schmetterlingsnudeln <sup>c</sup> in Tomaten-Kräutersoße mit Thunfisch und Kapern	8,90 €
---	--------

### Farfalle<sup>c</sup> mit Blattspinat

Schmetterlingsnudeln <sup>c</sup> mit Rahmspinat <sup>8,b</sup> Zwiebeln und Knoblauch	8,50 €
--	--------

### Chiligarnelen mit Spaghetti<sup>c</sup>

Gebratene Garnelen und Gemüsestreifen mit Chilisoße und Zitronensaft abgeschmeckt	13,90 €
---	---------

### Tortellini<sup>c</sup>

mit Spinat Ricotta <sup>8,b</sup> Füllung in Sahnesauce <sup>8,b</sup> mit Brokkoli	9,90 €
---	--------

### Wer Käse mag

alle Pasta-Gerichte zusätzlich mit Käse <sup>1,2,8,b</sup> überbacken	3,00 €
---	--------

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff(en), 2) mit Konservierungsstoff(en), 3) mit Antioxidationsmittel, 8) mit Milcheiweiß, 15) mit Nitritpökelsalz

Allergene Stoffe: b) Milch, c) Gluten, i) Senf, k) Krebstiere



## Hauptgerichte

### **Bauernfrühstück** € 11,90

Bratkartoffeln mit Speck<sup>3,15</sup>, Zwiebeln und Ei<sup>a</sup>  
dazu eine Salatbeilage, Gewürzgurke<sup>i</sup> und Schinken<sup>15</sup>

### **Hausgemachtes Sauerfleisch** € 11,90

mit Bratkartoffel, Remoulade<sup>8,b</sup> und Gewürzgurke<sup>i</sup>

### **Schnitzel „Wiener Art“** € 10,90 € 13,90

Hausgemachtes Schnitzel<sup>a,c</sup> vom Schwein  
mit Pommes und einem kleinen Salat

### **Cordon bleu** € 14,90

Hausgemachtes Cordon bleu<sup>1,2,15,b</sup> vom Schwein  
mit Pommes und einem kleinen Salat

### **Asiapfanne mit Hähnchen** € 10,90

Hähnchenbrust und Gemüsestreifen in der Pfanne gebraten  
und mit Sojasoße<sup>g</sup>, Curry und Chili abgeschmeckt, dazu Basmatireis

### **Hähnchenbrust mit Ziegenkäse** € 13,90

Gebratene Hähnchenbrust gefüllt mit Ziegenkäse mit Schinken<sup>15</sup>  
umwickelt dazu Kräuter-Kartoffeln und Brokkoli

### **Rumpsteak (ca. 200g)** € 17,90

mit Knobibrot, Kräuterbutter<sup>8,b</sup> und Salat

### **Rindfleischstreifen** € 14,90

in Champignon Rahm<sup>8,b</sup>-Soße mit Brokkoli und Basmatireis

### **Herren Toast** € 13,90

Schweinsrücken auf geröstetem Toast<sup>8,b,c</sup> mit Tomaten,  
gebratenen Champignons und Käse<sup>1,2,b</sup> überbacken

### **Damen Toast** € 13,90

Hähnchenbrust auf geröstetem Toast<sup>8,b,c</sup>  
mit Tomate und Mozzarella<sup>8</sup> überbacken

## Schwimmbad Klassiker

### **Pommes rot/weiß** € 3,50

### **Currywurst<sup>1,2,3,4,i</sup> mit Brötchen<sup>8,b,c</sup>** € 5,90

### **Currywurst<sup>1,2,3,4,i</sup> mit Pommes** € 7,50

### **Chicken-Nuggets<sup>7,8,a,c</sup> 6er** € 3,90

mit Chilisoße

### **Ketchup<sup>11</sup> / Mayonnaise<sup>1,3,11,a</sup>** € 0,50

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff(en), 2) mit Konservierungsstoff(en), 3) mit Antioxidationsmittel, 8) Milcheiweiß, 15) mit Nitritpökelsalz  
Allergene Stoffe: a) Ei, b) Milch, c) Gluten, g) Soja, i) Senf, j) Fisch

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff(en), 2) mit Konservierungsstoff(en), 3) mit Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker,  
7) Phosphat, 8) Milcheiweiß, 11) Süßungsmittel, 15) Nitritpökelsalz  
Allergene Stoffe: a) Ei, b) Milch, c) Gluten, i) Senf



## Beilagen und Extras

<b>Champignons in Rahm</b> <sup>8,b</sup>	€ 3,50
<b>Scharfe Tomaten-Paprika-Soße</b>	€ 3,50
<b>Bratkartoffeln</b> <sup>15</sup>	€ 4,00
<b>Pommes</b>	€ 2,00
<b>Brokkoli</b>	€ 2,50
<b>Hähnchen</b>	€ 3,50
<b>Hirtenkäse</b> <sup>8,b</sup>	€ 3,50
<b>Thunfisch</b>	€ 3,50
<b>Ei</b> <sup>a</sup>	€ 1,50

Zusatzstoffe: 8) Milcheiweiß, 15) Nitritpökelsalz  
Allergene Stoffe: a) Ei, b) Milch

## Getränke

<b>Säfte &amp; Nektar</b>	<b>0,3l</b>	<b>0,5l</b>
Apfelsaft klar	€ 2,10	€ 3,70
Kirschnektar, Orangensaft, Tomatensaft <sup>h</sup> oder Rhabarbersaft, Bananennektar, Maracujanektar, KiBa	€ 2,80	€ 4,60
<b>Schorlen</b>	<b>0,3l</b>	<b>0,5l</b>
Apfelsaft klar	€ 1,90	€ 3,30
Kirschnektar	€ 2,30	€ 4,10
Orangensaft	€ 2,30	€ 4,10
Bananennektar	€ 2,30	€ 4,10
Tomatensaft <sup>h</sup>	€ 2,30	€ 4,10
Maracujanektar	€ 2,30	€ 4,10
Rhabarbersaft	€ 2,30	€ 4,10
<b>Frisch gepresste Säfte</b>	<b>0,3l</b>	<b>0,5l</b>
Orange <sup>13</sup> oder Grapefruit <sup>13</sup> als Schorle	€ 4,30	€ 6,90 € 5,90
<b>Heiße Getränke</b>		
Tasse Kaffee <sup>9</sup>		€ 2,20
Pott Kaffee <sup>9</sup>		€ 3,10
Espresso <sup>9</sup>		€ 2,10
Cappuccino <sup>8,9,b</sup>		€ 2,60
Café au Lait <sup>8,9,b</sup>		€ 2,90
Latte Macchiato <sup>8,9,b</sup>		€ 2,90
Warmer Kakao <sup>8,9,11,b</sup>		€ 2,30
Tee (verschiedene Sorten) <sup>9</sup>		€ 1,80

Zusatzstoffe: 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 11) mit Süßungsmittel, 13) gewachst  
Allergene Stoffe: b) Milch, h) Sellerie



## Getränke

### Softdrinks

	0,3l	0,5l
Sinalco® Cola <sup>1,3,7,9</sup>	€ 2,20	€ 3,50
Sinalco® Cola light <sup>1,3,7,9,12</sup>	€ 2,20	€ 3,50
Sinalco® Orange <sup>1,3</sup>	€ 2,20	€ 3,50
Sinalco® Zitrone	€ 2,20	€ 3,50

### Wasser

	0,3l	0,5l
Tafelwasser	€ 1,50	€ 2,10
Vilsa Classic 1 Ltr. / Still 1 Ltr.		€ 3,90

### Kalte Milchgetränke

	0,5l
Buttermilch <sup>8,b</sup>	€ 3,00
Buttermilch mit Saft <sup>8,b</sup>	€ 4,00

### Biere vom Fass

	0,3l	0,5l
König Pilsener	€ 2,90	€ 4,50
Jever	€ 2,90	€ 4,50
Alsterwasser	€ 2,60	€ 4,20

### Biere aus der Flasche

	0,3l	0,5l
Benediktiner Weißbier		€ 3,90
Benediktiner alkoholfrei		€ 3,90
Benediktiner dunkel		€ 3,90
Bananen-Weizen		€ 4,80
Jever Fun	€ 2,80	

## Weine

### Weißweine

	0,2l
Weißer Burgunder - halbtrocken Deutschland	€ 3,90
Grauburgunder - trocken Deutschland	€ 3,90

### Rotweine

	0,2l
Castelrosso - halbtrocken Italien	€ 3,90
Merlot - trocken Frankreich	€ 3,90

### Rosé

	0,2l
Rosé des Tourelles - trocken Frankreich	€ 3,90

### Weinschorle

	0,2l
Rot oder weiß	€ 3,90

### Sekt

	0,2l
Hausmarke Piccolo	€ 4,90

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff(en), 3) mit Antioxidationsmittel, 7) Phosphat, 8) Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig,  
12) enthält eine Phenylalaninquelle

Allergene Stoffe: b) Milch