

**DIE BADE
BUCHT**

BAD & SAUNA

NEU AQUA – Aktiv

**OHNE
KURSBINDUNG!**

45 Min. € 9,00



AQUA - AKTIV im Flachwasser

Intervall-Training mit und ohne Gerät – Kreislauf- und Muskeltraining.

ZIRKELTRAINING	montags vom 11.02. bis 01.04.2019	19.00 – 19.45 Uhr
ABENDS FIT 1	dienstags vom 19.02. bis 02.04.2019	18.00 – 18.45 Uhr
ABENDS FIT 2	dienstags vom 19.02. bis 02.04.2019	19.00 – 19.45 Uhr

Teilnehmerzahl nach Verfügbarkeit max. 15 Personen,
Reservierung nicht möglich

Wir beraten Sie gerne.