



11:30 Uhr

### **Orientzauber**

Ein sanfter Aufguss mit Orientzauber als Dufterlebnis. Perfekt für den Einstieg in einen Wellnessstag.

12:30 Uhr

### **Eisblock**

Bei dieser Aufgussart wird ein mit Duft angereicherter Eisblock auf den Ofen gelegt. Dieser verdampft langsam während die Aromen sich beständig in der Sauna verteilen. Bei diesem Aufguss können Sie sich Zeit lassen.

14:30 Uhr

### **Orientzauber**

15:30 Uhr

### **Eisblock**

17:30 Uhr

### **Orientzauber**

18:30 Uhr

### **Eisblock**

20:30 Uhr

### **Eisblock**



### 10:00 Uhr **Guten Morgen**

Dieser Aufguss ist unser Einstieg, für einen erholsamen Sauna Tag.

### 12:00 Uhr **Mahlzeit**

Wir zelebrieren ihnen einen klassischen Aufguss. Nach dem Aufguss wird ihnen ein scharfer Tomatensaft gereicht.

### 13:00 Uhr **Finnischer Aufguss**

Der finnische Aufguss ist eine rein natürliche und traditionelle Form des Aufgusses. Der vorher aufgesetzte Birkensud wird mit Hilfe der Reisige aufgegossen und ohne wedeln in angenehmer Stille genossen.

### 19:00 Uhr **Birkenreisig**

Der Birkenreisig ist ein reiner Naturaufguss. Das Reisig wird vor dem Aufguss in einen Kessel mit heißem Wasser gestellt, wo die wohltuenden Öle sich mit dem Wasser verbinden und ein Sud entsteht. Der Sud wird großzügig in 3 Runden auf dem Ofen verteilt und verwedelt. Es wird sehr heiß!

11:00 Uhr

### **Teezauber**

Nach dem klassischen Aufguss genießen sie einen fruchtigen Tee.

14:00 Uhr

### **Abkühlung**

Ein klassischer Aufguss, wo am Ende ein kühlendes Eis auf sie wartet.

15:00 Uhr

### **Teezauber**

16:00 Uhr

### **Russischer Aufguss**

Unser Klassiker für richtige Saunafans. Bei diesem Aufguss werden drei Eimer, auf einander abgestimmte Düfte, aufgegossen. Es wird eine hohe Luftfeuchtigkeit provoziert, die das Schwitzen beschleunigt. Das Herzkreislaufsystem wird hierbei ordentlich beansprucht, so dass nach der zweiten Runde eine kurze Trinkpause außerhalb der Sauna eingelegt wird.

17:00 Uhr

### **Abkühlung**

18:00 Uhr

### **Überraschung**

Ein Aufguss der sämtliche Überraschungen bereit hält. Kostüme, Musik, Beigaben, bis hin zur Duftwahl ist alles variabel und wird erst vor diesem verraten. Die Aufgießer sollen sich ausprobieren und bestimmen den Ablauf. Dieser ist je nach Aufgießer verschieden. Wir wünschen allen viel Spaß!

20:00 Uhr

### **Abendbrot**

Wir zelebrieren ihnen einen klassischen Aufguss. Nach dem Aufguss wird ihnen ein scharfer Tomatensaft gereicht.

21:00 Uhr

### **Gute Nacht**

Der letzte Aufguss eines erholsamen Tages. Die Aufgießer der BADEBUCHT wedeln sie jeden Abend sanft in den Schlaf.





### 09:30 Uhr **Salzpeeling**

Bei der Anwendung des Peelings wird die Durchblutung der Haut angeregt und damit der Stoffwechsel erhöht. Die Entfernung der oberen Hautschichten regt zur Zellneubildung an. Lassen sie sich verzaubern, von unseren selbst hergestellten Peelings.

### 10:30 Uhr **Salzpeeling**

### 13:30 Uhr **Salzpeeling**

### 16:30 Uhr **Salzpeeling**

### 19:30 Uhr **Salzpeeling**

DIE BADE  
BUCHT

Dröggkammer

SAUNA



Unsere Dröggkammer ist mit Licht, Ton und Duftelementen für Ihre meditative Körperwahrnehmung konzipiert.

Mit Ihrer sanften Wärme von 65°C ist sie perfekt für den Einstieg oder das Beenden des Saunaerlebnisses geeignet.

Durch die Spirale über den Saunaofen verdampft stetig mit rein ätherischen Ölen angereichertes Wasser, sodass durgehend ein Dufterlebnis entsteht.

DIE BADE  
BUCHT

Schaapstall

SAUNA



Durch das dunkel gewordene Birkenholz, welches durch die Wärme unserer Erdsauna entstanden ist, entsteht das Gefühl von Abgeschiedenheit und Geborgenheit.

Die tief liegende Sauna intensiviert nicht nur die Wärme, sondern verleiht das Gefühl in einer Erdhöhle zu saunieren.

Dieses wird auch durch die trockene Wärme unterstützt.