

Aufgussplan

Zeit	Saunahaus	Aufguss	Duftstoff	Temperatur	Intensität	Besonderheit
11:00	Haus am See	Guten Morgen	Holz = stärkend	95 °C	🔥🔥	
11:30	Bootsschuppen	Eiskugel	Minze = belebend	80 °C	🔥	
12:00	Haus am See	Kräutergarten	Kräuter = beruhigend	95 °C	🔥🔥	
12:30	Waschköök	Kräuter Peeling		40 °C		Peeling
13:00	Röckerhuus	Birkenreisig	Birkensud = stärkend	95 °C	🔥🔥🔥	
14:00	Haus am See	Durchatmen	Minze = belebend	95 °C	🔥🔥	
14:30	Bootsschuppen	Eiskugel	Minze = belebend	80 °C	🔥	
15:00	Röckerhuus	Eiskugel Fächeraufguss	ätherische Öle	95 °C	🔥🔥	
15:30	Waschköök	Kräuter Peeling		40 °C		Peeling
16:00	Haus am See	Komm zu Dir	Frucht = anregend	95 °C	🔥🔥	
17:00	Röckerhuus	Eiskugel Fächraufguss	ätherische Öle	95 °C	🔥🔥	
17:30	Bootsschuppen	Eiskugel	Minze = belebend	80 °C	🔥	
18:00	Haus am See	Kurze Auszeit	Holz = stärkend	95 °C	🔥🔥	
18:30	Bootsschuppen	Eiskugel	Minze = belebend	80 °C	🔥	
19:00	Röckerhuus	Birkenreisig	Birkensud = stärkend	95 °C	🔥🔥🔥	
20:00	Haus am See	Entspannung pur	Minze = belebend	95 °C	🔥🔥	
20:30	Waschköök	Kräuter Peeling		40 °C		Peeling
21:00	Haus am See	Gute Nacht	Frucht = anregend	95 °C	🔥	

