

# DIE BADE BUCHT

GASTRO



## Herzlich willkommen

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in unserer Saunagastronomie „De Fährkroog“ und einen guten Appetit

### Ausschank

Montag und Dienstag	15.30 – 21.00 Uhr
Mittwoch bis Sonntag	11.00 – 21.00 Uhr

### Küche

Montag und Dienstag	15.30 – 19.00 Uhr
Mittwoch bis Sonntag	12.00 – 15.30 Uhr
	16.15 – 19.00 Uhr



## Suppen zu allen Suppen reichen wir Brötchen

- Tomatensuppe mit Sahnehaube** € 6,90  
der vegetarische Klassiker
- Pikante Gulaschsuppe** € 8,90  
Rindfleisch, Kartoffeln und Paprika in pikanter Soße
- Karotten-Orangen-Suppe** € 7,90  
vegetarische Suppe mit Ingwer und Sahne verfeinert

## Snacks

- Knobi-Bombe** € 4,60  
mit Knoblauchbutter, geröstetem Brötchen,  
dazu Knobi Dip
- Bruschetta** € 9,90  
Tomaten und Parmesan auf Knobibrot
- Rösti** € 11,90  
mit Schmand, Gemüse und Parmesan überbacken
- Camembert gebacken** € 12,90  
panierter Käse mit Preiselbeeren und Brötchen



# Salate

zu allen Salaten reichen wir Brötchen

## **Gemischter Salat**

€ 11,90

Salatmischung mit Tomaten, Gurken, Paprika, Mais, Kidney-Bohnen, Krautsalat, Karotte, roten Zwiebeln, Peperoni und Kräuter-Vinaigrette

## **Wellness Salat**

€ 17,90

gemischter Salat mit frischen Früchten, gebratenen Hähnchenbruststreifen und French Dressing

## **Salat „Jäger Art“**

€ 15,90

gemischter Salat mit gebratenen Champignons, gebratenem Speck, roten Zwiebeln und Kräuter-Vinaigrette

## **Griechischer Bauernsalat**

€ 16,90

gemischter Salat mit Hirtenkäse, Oliven, Peperoni, roten Zwiebeln und Kräuter-Vinaigrette

## **Salat Nizza**

€ 15,90

gemischter Salat mit Thunfisch, Oliven, Peperoni, roten Zwiebeln, Ei und Kräuter-Vinaigrette

## **Salat Garnele**

€ 18,90

gemischter Salat mit in Knoblauchöl gebratenen Garnelen und French Dressing



## Kleiner Hunger

### **Tomaten mit Mozzarella**

mit hausgemachtem Pesto mariniert, dazu Knobibrot

€ 11,90

### **Ofenkartoffel**

mit Kräuterquark und Salat

mit gebratenem Gemüse

mit gebratenen Hähnchenbruststreifen

€ 12,90

€ 15,90

€ 16,90

### **Im Ofen gebackener Hirtenkäse**

auf Tomaten- und Zucchinischeiben mit Kräutern und Knoblauch-Olivenöl verfeinert, dazu Brötchen

€ 14,90

### **Gebratenes Gemüse**

mit Olivenöl und Kräutern dazu Knobibrot und Kräuterquark

€ 13,90

### **Wrap Asia**

gefüllt mit gebratenem Hähnchen, Gemüse, Salat, gewürzt mit Curry und Chilisoße

€ 12,90

### **Wrap Gemüse**

gefüllt mit gebratenen Gemüsestreifen, Kräuterquark und Salat

€ 12,90

### **Wrap Thunfisch**

gefüllt mit Thunfisch, roten Zwiebeln, Cocktailsoße und Salat

€ 12,90



# Pasta

auf Wunsch reichen wir Ihnen zu allen Pasta-Gerichten Parmesan

**Penne all' Arrabbiata** €10,90

mit Oliven, Peperoni, Paprika und Zwiebeln in scharfer Tomatensoße

**Spaghetti Bolognese** €11,90

mit hausgemachter Rinderhack-Tomatensoße und Parmesan

**Pesto Spaghetti Garnelen** €16,90

gebratene Garnelen, Tomaten, Nudeln,  
in hausgemachtem Pesto geschwenkt

**Schupfnudeln** €15,90

bunte Kartoffelnudeln, Champignons, Lauch, Tomaten,  
in Knoblauchbutter geschwenkt

**Tortellini in Schinkensahnesoße** €14,90

mit Käse gefüllte Teigtaschen, Kochschinken, Speck,  
roten Zwiebeln, in Sahnesoße geschwenkt

**Wer Käse mag** €4,00

alle Pasta-Gerichte zusätzlich mit Käse überbacken



# Hauptgerichte

## **Bauernfrühstück**

Bratkartoffeln mit Speck, Zwiebeln und Ei,  
Gewürzgurke und Schinken

€ 15,90

## **Hausgemachtes Sauerfleisch**

mit Bratkartoffel, Remoulade und Gewürzgurke

€ 17,90

## **Schnitzel „Wiener Art“**

hausgemachtes Schnitzel vom Schwein  
mit Pommes und einem kleinen Salat

klein      groß  
€ 15,90   € 19,90

## **Cordon bleu**

hausgemachtes Cordon bleu vom Schwein  
mit Pommes und einem kleinen Salat

€ 20,90

## **Asiapfanne mit Hähnchen**

Hähnchenbrust und Gemüsestreifen in der Pfanne  
gebraten und mit Sojasoße g, Curry und Chili abgeschmeckt,  
dazu Basmatireis

€ 17,90

## **Hähnchengeschnetzeltes**

Hähnchenbruststreifen in Champignon-Rahmsoße  
mit Brokkoli und Basmatireis

€ 17,90

## **Hähnchen Curry**

Hähnchenbruststreifen mit Karotten und Zuckerschoten  
in pikanter Currysoße dazu Basmatireis

€ 16,90



## Hauptgerichte / Fisch

### **Lachs auf Gemüse**

€ 21,90

gebratenes Lachsfilet auf in Olivenöl gebratenes Gemüse mit Knobibrot

### **Seehecht**

€ 21,90

gebratenes Seehechtfilet mit Bratkartoffel und Senfsoße

## Schwimmbad-Klassiker

### **Pommes rot/weiß**

€ 4,90

### **Currywurst mit Brötchen**

€ 9,50

### **Currywurst mit Pommes**

€ 12,50

### **Chicken-Nuggets 6er**

€ 5,00

mit Chilisoße

### **Ketchup / Mayonnaise**

€ 0,60



# Vegan

## Asiapfanne mit Hähnchen

€ 17,90

Hähnchenbrust auf Erbsenproteinbasis und Gemüsestreifen  
in der Pfanne gebraten und mit Soja, Curry und Cilli  
abgeschmeckt dazu Basmatireis

## Hähnchen Geschnetzeltes

€ 17,90

Hähnchenbruststreifen auf Erbsenproteinbasis  
In Champignon-Rahmsoße auf Haferbasis  
mit Brokkoli und Basmatireis

## Hähnchen Curry

€ 17,90

Hähnchenbruststreifen auf Erbsenproteinbasis  
Mit Karotten und Zuckerschoten  
in pikanter Currysoße auf Haferbasis mit Basmatireis

## Wellness Salat Vegan

€ 16,90

gemischter Salat mit frischen Früchten,  
gebratenen Hähnchenbruststreifen auf Erbsenproteinbasis  
und Kräuter Dressing

## Chicken Nuggets 6er

€ 8,50

auf Weizenproteinbasis mit Chilisoße

Liebe Gäste, da wir kein rein veganes Restaurant sind, können wir nicht zu 100 % gewährleisten,  
dass die Speisen bzw. das Kochgeschirr nicht mit tierischen Produkten in Kontakt gekommen sind.

Bei Fragen zu Inhaltsstoffen und Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Gastronomiepersonal.



## Extras

<b>Champignons in Rahm</b>	€ 5,50
<b>Scharfe Tomaten-Paprika-Soße</b>	€ 5,00
<b>Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln</b>	€ 6,50
<b>Brokkoli</b>	€ 5,00
<b>Hähnchen</b>	€ 5,00
<b>Hirtenkäse</b>	€ 4,50
<b>Thunfisch</b>	€ 4,50
<b>Ei</b>	€ 1,50
<b>Beilagen-Salat</b>	€ 4,50
Salatmischung mit Tomaten, Gurke, Paprika, Mais, Kidney-Bohnen, Karotten und Kräuter-Dressing	
<b>Garnelen</b>	€ 6,50



# Getränke

## Säfte & Nektar

	<b>0,3l</b>	<b>0,5l</b>
Apfelsaft klar	€ 2,90	€ 4,30
Kirschnektar, Orangensaft, Tomatensaft oder Rhabarbersaft, Bananennektar, Maracujanektar, KiBa	€ 3,90	€ 5,70

## Schorlen

	<b>0,3l</b>	<b>0,5l</b>
Apfelsaft klar	€ 2,60	€ 3,90
Kirschnektar	€ 3,30	€ 4,50
Orangensaft	€ 3,30	€ 4,50
Bananennektar	€ 3,30	€ 4,50
Tomatensaft	€ 3,30	€ 4,50
Maracujanektar	€ 3,30	€ 4,50
Rhabarbersaft	€ 3,30	€ 4,50

## Frisch gepresste Säfte

	<b>0,3l</b>	<b>0,5l</b>
Orange oder Grapefruit als Schorle	€ 7,00	€ 11,00 € 9,00

## Heiße Getränke

Tasse Kaffee	€ 2,70
Pott Kaffee	€ 3,60
Espresso	€ 2,60
Cappuccino	€ 3,70
Café au Lait	€ 4,10
Latte Macchiato	€ 4,30
Warmer Kakao	€ 3,50
Tee (verschiedene Sorten)	€ 2,10



# Getränke

## Softdrinks

	<b>0,3l</b>	<b>0,5l</b>
Sinalco® Cola	€ 3,10	€ 4,10
Sinalco® Cola light	€ 3,10	€ 4,10
Sinalco® Orange	€ 3,10	€ 4,10
Sinalco® Zitrone	€ 3,10	€ 4,10

## Wasser

	<b>0,3l</b>	<b>0,5l</b>
Tafelwasser	€ 2,10	€ 3,10
Vilsa Classic 1 Ltr. / Still 1 Ltr.		€ 4,90

## Kalte Milchgetränke

		<b>0,5l</b>
Buttermilch		€ 3,50
Buttermilch mit Saft		€ 5,30

## Biere vom Fass

	<b>0,3l</b>	<b>0,5l</b>
König Pilsener	€ 5,10	€ 6,30
Jever	€ 5,10	€ 6,30
Köstritzer	€ 5,10	€ 7,30
Alsterwasser	€ 3,70	€ 5,70

## Biere aus der Flasche

	<b>0,33l</b>	<b>0,5l</b>
Benediktiner Weißbier		€ 5,70
Benediktiner alkoholfrei		€ 5,70
Benediktiner dunkel		€ 5,70
Bananen-Weizen		€ 6,70
Jever Fun	€ 3,60	



# Weine

## Weißweine

Weißer Burgunder – halbtrocken

**0,2l**

€ 5,60

Grauburgunder – trocken

€ 5,60

## Rotweine

Merlot – trocken

**0,2l**

€ 5,60

## Rosé

Rosé des Tourelles – trocken

**0,2l**

€ 5,60

## Weinschorle

Rot- oder Weiß-

**0,2l**

€ 4,20

## Sekt

Hausmarke Piccolo

**0,2l**

€ 6,10